

# EL PREGONERO

VOLUMEN 32  
NÚMERO 52

DICIEMBRE 24, 2009

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD • WASHINGTON, DC • MARYLAND

WWW.ELPREG.ORG

24 DE DICIEMBRE, 2009 | EL PREGONERO



Foto/Rafael Crisóston.

Padres de familia graduados del programa "Padres como Compañeros". La ceremonia se realizó en la Escuela Primaria Thomas de Washington DC.

## Padres se capacitan para ayudar a sus hijos a lograr el éxito académico

ALEX ORTIZ-CAÑAS  
EL PREGONERO

Más de 75 padres de familia de Washington DC, de los distritos 1, 7 y 8, recibieron capacitación dentro del programa "Padres como Compañeros". El proyecto se concretó con una graduación donde los participantes fueron acreditados para trabajar de la mano en la educación de sus hijos.

El programa es una iniciativa de Multicultural Community Service (MCS) y el Centro de Recursos e Información para Padres de Familia del Distrito de Columbia (DC PIRC), en coordinación con 12 escuelas y centros infantiles aliados.

El innovador proyecto pone de manifiesto los pasos que los padres de familia pueden dar para contribuir a la excelencia académica, poner en práctica estrategias y conocimientos aportados en diferentes charlas para una mejor educación.

Este concientiza a los

padres de familia sobre la función tan importante que tienen en el desempeño académico de sus hijos y en su preparación para una educación superior, aportando un mejor entendimiento del sistema escolar y la mejor forma de cómo navegar dentro de éste.

Dentro de las actividades del programa los padres de familia participan en fomentar la lectura recreativa como una actividad a realizar en los ratos de ocio, además la obtención de libros en los hogares y leer junto a los pequeños siempre que se pueda.

También los participantes aprenden a supervisar las tareas de sus hijos y a reconocer sus esfuerzos como estudiantes en desarrollo.

Los padres de familia refuerzan conocimientos para alentar y explorar el mundo que los rodea como una forma de aprender y desarrollarse para enseñar a sus hijos. También ayudan a los adolescentes de mayor edad mientras atraviesan

por los cambios sociales psicológicos, físicos y académicos.

Aprender para ayudar a sus hijos a formar un buen concepto de sí mismos demostrando y alentando una comunicación amorosa y de respeto en el hogar.

Dentro de los últimos temas que se tratan dentro del programa está entender la importancia de la educación superior y de la preparación necesaria para llegar hasta el final de la educación o la universidad.

Además se enseña la mejor manera de calcular las calificaciones y a obtener el promedio de sus hijos al final de las notas obtenidas y a conocer los exámenes oficiales que deben presentar.

"El programa Padres como Compañeros potencia a los padres de familia para que desempeñen un papel activo en la educación de sus hijos", manifestó Jared D. Cohen, director ejecutivo de Multicultural Community Service.

Agregó que mediante la capacitación para padres y la participación de las familias, Multicultural Community Service, pugna por fortalecer y darle más vida a Washington DC y sus comunidades.

Esta es una organización sin fines de lucro que alienta, fomenta y facilita la amplia participación de todos. Entre los programas de MCS se cuentan: Participación del Padre de Familia, Servicios Lingüísticos, Desarrollo y Orientación juvenil, Mediación y Capacitación. Para obtener informa-

### Su hijo/hija tiene ADHD??

- No se concentra
- No presta atención
- No está quieto
- Habla excesivamente
- Se distrae muy fácilmente
- Tiene problemas en la escuela



¿Su hijo/hija tiene entre 6 y 17 años?  
¿Su hijo/hija está tomando medicina  
para ser tratado con ADHD y todavía  
está teniendo problemas con ADHD?

La mayoría del tiempo y las veces no pueden con algunos  
de los síntomas por lo que necesitan un plan de acción.